

- 1 Was ist Cbd Öl?
- 1.1 CBD Öl 5%
- 1.2 CBD Öl 10%
- 2 Wie ist die Wirkung von Cbd Öl?
- 3 CBD Öl bei Gelenkschmerzen
- 4 CBD Öl lindert Schmerzen und bekämpft Entzündungen
- 5 CBD Öl Preisvergleich
- 6 Kann man CBD Öl rauchen?
- 7 CBD Öl gegen Schmerzen?
- 8 Nebenwirkungen von CBD Öl
- 9 CBD im Straßenverkehr – ist der Führerschein in Gefahr?
- 10 Nebenwirkungen bei zu hohen Dosen
- 11 CBD und Schwangerschaft
- 12 Wechselwirkungen mit andern Medikamenten
- 13 CBD Öl Erfahrungsberichte von Arzt bei ZDF Frontal 21
- 14 Kann man CBD Öl in der Apotheke kaufen?
- 14.1 CBD Öl erhältlich in Deutschland, Österreich oder Schweiz?
- 15 Fazit

Was ist Cbd Öl?

Bei CBD Öl handelt es sich um ein Hanfprodukt, welches aus den weiblichen Cannabis-Pflanzen gewonnen wird. In der Medizin wird das Öl als entkrampfend, entzündungshemmend, angstlösend oder gegen Übelkeit eingesetzt. In der Pflanze liegt [Cannabidiol](#) hauptsächlich als Säure vor.

CBD Öl 5%

CBD Öl enthält einen 5-prozentigen Kristall Anteil. CBD Kristall ist ein weisses Pulver mit kleinen Kristallen. Diese werden in Hanfsamenöl oder einem anderen Substrakt aufgelöst und enthält demnach ausschließlich CBD. THC ist in diesen Ölen nicht enthalten.

CBD Öl 10%

Die 10-prozentige CBD Öl Lösung ist noch reiner an Kristallen und kann wie das 5-prozentige CBD Öl betrachtet werden.

Wie ist die Wirkung von Cbd Öl?

Hanfextrakt wird aus der Hanfblüte hergestellt, wobei das THC, welches für die Wirkung im Marihuana sorgt, nicht enthalten ist. Aus diesem Grund ist CBD Öl frei verkäuflich erhältlich. Demnach verursacht CBD keinen „Kick“, also keine berauschende Wirkung. Dies ist darauf zurückzuführen, dass CBD nicht an dieselben Rezeptoren im menschlichen Gehirn andockt wie THC.

CBD Öl bei Gelenkschmerzen

In der heutigen Zeit gehören chronische Gelenkschmerzen zu den häufigsten Gründen bei einer Berufsunfähigkeit. Allein in den USA sind über 50 Millionen Menschen betroffen. In Deutschland leiden zwischen 5 und 10 Millionen Menschen an dieser Erkrankung. Hierbei wird zwischen Arthritis und Arthrose unterschieden. Bei der Rheumatoiden Arthritis greift das eigene Immunsystem die Gelenke an, weshalb hier auch von der Autoimmunerkrankung gesprochen wird. Diese Art der Gelenkentzündung betrifft in der Regel die Füße oder die Hände. Die Arthrose ist eine Erscheinung des Alters und macht sich meist an den Hüft-, Knie und Daumengelenken breit. Beide Krankheitsformen verursachen Steifheitsgefühle und entzündete sowie geschwollene Gelenke, womit es zu starken Schmerzen kommt.

CBD Öl lindert Schmerzen und bekämpft Entzündungen

Da es noch keine klinischen Studien über die Wirkung gibt, kann das Mittel noch nicht in der Schulmedizin zum Einsatz kommen. Es gibt jedoch eine Reihe von Untersuchungen, welche bestätigen, dass CBD Öl Schmerzen lindert und Entzündungen bekämpft. Zu den weiteren Einsatzmethoden gehören zum Beispiel:

- Multiple Sklerose: Bei der MS kommt es zu Krämpfen, welche chronische Schmerzen bei den Betroffenen verursachen. An dieser Stelle kommt CBD Öl zum Einsatz und lindert die Schmerzen
- Nebenwirkungen bei Chemotherapie: Hier kann Das CBD Öl gegen Übelkeit und Erbrechen eingesetzt werden, die aufgrund einer Chemotherapie entsteht.

CBD Öl Preisvergleich

Dafür, dass CBD Öl in vielerlei Hinsicht hilfreich ist, verlangen einige Anbieter auch ziemlich viel Geld – das spiegelt sich dann in hohen Preisen wieder. Wir haben uns daher 3 verschiedene 5% CBD Öle und deren Preise genauer angesehen.

	CBD Öl 5% von Natura Vitalis	CBD Öl 5% von CBD Vital	CBD Öl 5% von GLP
Produkt			
Inhalt	10 ml	10 ml	10 ml
Preis	ab 36,57 Euro	28,90 Euro	ab 22,95 Euro
Tagesdosis	max. 8 Tropfen	2 x 5 Tropfen max. 2 x 10 Tropfen	2 x 3 Tropfen max. 2 x 5 Tropfen
Versandkosten	4,87 Euro nach Deutschland, ins Ausland höhere Kosten, sogar bis zu 39,95 Euro	✓ KOSTENLOS	✓ KOSTENLOS
Preis-Leistung	★★★★☆☆ 3/5	★★★★★☆☆ 4/5	★★★★★★ 5/5
Produkt kaufen	Zum Anbieter	Zum Anbieter	Zum Preissieger

Kann man CBD Öl rauchen?

Grundsätzlich sollte CBD Öl nicht geraucht werden, da das Öl in der Regel nicht zum Erhitzen geeignet ist. Hierdurch können zum Beispiel Verbrennungsstoffe entstehen, welche krebserregend sind. Darüber hinaus ist der Siedepunkt von Ölen sehr niedrig. Zwar besteht die Möglichkeit, einige aus dem Harz der Hanfpflanze gewonnenen Substanzen zu verdampfen, allerdings kann nicht mit Sicherheit gesagt werden, um welche Öle es sich jeweils handelt.

Ohne extrem gefährliche Konsequenzen kann das Öl nur verdampft werden, wenn es mit alkoholischen Lösungen gemischt wird. Hierbei handelt es sich allerdings nicht um eine

geeignete Alternative für trockene Alkoholiker. Zudem kann das Öl beim Verdampfen zur Verunreinigung des Dampfgerätes führen. Um positive Auswirkungen auf gesundheitliche Beschwerden zu erzielen, sollte CBD Öl lediglich Oral eingenommen werden.

CBD Öl gegen Schmerzen?

In der Medizin kommt CBD Öl bei chronischen Schmerzen zum Einsatz. Zur Wirkung gibt es bisher lediglich einige Erklärungsversuche. Auf der einen Seite wird vermutet, dass sich das CBD Öl an einen sogenannten CB2-Rezeptor anbindet und somit Schmerzen und Entzündungen hemmt. Auf der anderen Seite könnte CBD körpereigene Cannabinoide aktivieren, die dann ihrerseits die CB2-Rezeptoren besetzen. Zudem wird durch CBD der Körper davon abgehalten, einige an der Schmerzregulierenden Stoffe abzubauen. Aber selbst, wenn sich die Wissenschaftler hinsichtlich der Erklärungen nicht einig sind: Fakt ist, dass CBD Entzündungen bekämpft und Schmerzen lindert.

Nebenwirkungen von CBD Öl

In Bezug auf eventuell auftretende Nebenwirkungen sollten sich die Nutzer stets darüber im Klaren sein, dass es noch keine entsprechenden Langzeitstudien gibt und darüber hinaus die Qualität und Zusammensetzung des jeweiligen Produkts sowie die subjektive Empfindung bei der Anwendung stark variieren kann.

CBD im Straßenverkehr – ist der Führerschein in Gefahr?

CBD gilt rechtlich nicht als Droge, womit das Führen eines Kraftfahrzeugs nicht zu einem Problem wird. CBD Produkte verfügen über THC Wert in geringen Mengen. Sollte es also zu einem übermäßigen Konsum von CBD Produkten kommen, kann sich der THC Wert erhöhen, womit die gesetzlich zulässige Grenze überschritten werden könnte. Einige Konsumenten berichten über schlaffördernde Effekte nach der Anwendung von CBD Produkten. In diesen Fällen sollte kein Kraftfahrzeug geführt oder eine Maschine bedient werden.

Nebenwirkungen bei zu hohen Dosen

Wer über einen längeren Zeitraum zu hohe Dosen CBD einnimmt, muss mit Schläfrigkeit, Durchfall oder Appetitlosigkeit rechnen. In Verbindung mit Alkohol kann zudem Schwindel auftreten. Langzeitstudien gibt es bezüglich von Megadosen von CBD nicht. Vermutlich ist das Produkt allerdings unbedenklich für Mensch und Tier.

CBD und Schwangerschaft

Eine Einnahme von CBD während der Schwangerschaft kann nicht empfohlen werden. In Zellexperimenten wurde festgestellt, dass CBD auch in niedrigen Dosen das P-Glykoprotein beeinflussen kann, welches bei der Funktion der Plazenta eine große Rolle spielt.

Wechselwirkungen mit andern Medikamenten

CBD wird von der Leber und deren Enzyme abgebaut. Bei der Anwendung von CBD werden zwei Enzyme gehemmt, die für den Abbau verantwortlich sind und somit die Wirkung beeinflussen. Aus diesem Grund sollte eine Einnahme von CBD nicht erfolgen, wenn Medikamente eingenommen werden, die durch die körpereigenen Enzyme CYP2C19 und CYP2D6 abgebaut werden.

Dosierung von CBD Öl?

Weder Studien noch die Hersteller von CBO Ölen können derzeit genaue Dosierungsangaben empfehlen. Hieraus ergibt sich, dass die individuelle Dosis abhängig von dem jeweiligen Leiden sowie dem jeweiligen körperlichen und psychischen Zustand ist. Die Anwender von CBO Ölen sollten sich aus diesem Grund langsam an die passende Dosis herantasten. Nach den allgemeinen Erfahrungen ist eine niedrige Dosis von etwa 10 mg zur Entspannung ausreichen.